



ACUMEN
ACADEMY



PAQUETE INFORMATIVO

PROGRAMA DE FELLOWS EN ESPAÑA

in partnership with



ARCANO

Sabadell
Fundación

Queremos que conozcas a fondo el programa antes de inscribirte.

ÍNDICE

- 1 SOBRE ACUMEN Y ACUMEN ACADEMY
- 2 CÓMO NACE EL PROGRAMA
- 3 QUÉ QUEREMOS LOGRAR Y CÓMO LO VAMOS A CONSEGUIR
- 4 EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA Y LA EXPERIENCIA
- 5 CONTENIDO Y PREGUNTAS FRECUENTES
- 6 A QUIÉN ESTAMOS BUSCANDO
- 7 FECHAS CLAVE
- 8 PROCESO DE SELECCIÓN Y CONSEJOS
- 9 EQUIPO DE ACUMEN ACADEMY Y FACILITADORES
- 10 SOBRE LA OPEN VALUE FOUNDATION Y LA UCJC
- 11 SOBRE LA ARCANO PARTNERS Y LA FUNDACIÓN BANCO SABADELL



in
partnership
with



ARCANO

^BSabadell
Fundación

Tenemos la convicción profunda de que el cambio sistémico requiere de una masa crítica de líderes que provengan de diversos orígenes culturales, geográficos, socioeconómicos y profesionales.

Personas con un juicio empático y moral pueden y deben ser parte de la solución para crear puentes entre las diferencias y fortalecer el sentimiento de que en la diversidad está la riqueza. Estamos viviendo un momento histórico y una oportunidad única de crear una nueva narrativa.

Para contribuir a generar un cambio de paradigma, es necesario contar con nuevas referencias de líderes con valores a los que impulsar y conectar con una comunidad en la que se puedan sentir respaldados.

1 SOBRE ACUMEN

SOBRE ACUMEN ACADEMY

Acumen es una organización internacional con sede en Estados Unidos dedicada a la Inversión de Impacto. Su filosofía se basa sobre el Capital Paciente, la visión de Acumen es que ni los mercados ni la ayuda por sí solos pueden resolver los problemas de la pobreza. Actualmente más de dos mil millones de personas en todo el mundo carecen de acceso a bienes y servicios básicos, desde agua potable y electricidad hasta educación y libertad para participar en la economía. Nuestra visión es un mundo basado en la dignidad, donde todo ser humano tenga la misma oportunidad.

Nuestra misión con Acumen Academy es dar rienda suelta a una nueva generación de innovadores y líderes sociales con la determinación y el coraje de construir un mundo más justo, inclusivo y sostenible. Es un lugar donde definimos el éxito no por cómo les va a los privilegiados sino por cómo se trata a los pobres, los vulnerables y la Tierra.



*video en inglés



in
partnership
with



El programa de Fellows de Acumen llega a España de la mano de Open Value Foundation en 2020 es principal financiador del programa y apuesta por líderes que provengan de distintos sectores, comunidades y creencias. La Universidad Camilo José Cela y Arcano Partners se han unido al patrocinio del programa en España desde el 2022 para aportar a la misión de formar a las personas líderes del cambio y la Fundación Sabadell a partir del 2023.

2 CÓMO NACE EL PROGRAMA

El Programa de Fellows de Acumen nació en 2007 en Nueva York porque durante sus actividades de inversión de impacto, Jaqueline Novogratz (CEO de Acumen) se dio cuenta de que, a la hora de enfrentarse a los grandes retos sociales, no todo se puede resolver invirtiendo en empresas, sino que también es necesario invertir en personas. Hay ciertos problemas para los que se necesita un cambio de mentalidad para generar un cambio sistémico y para eso hace falta cambiar los viejos patrones por unos nuevos, invirtiendo en personas que sirvan de referencia a futuras generaciones.

Tratar de generar un cambio sistémico es de por sí, un reto complejo. Las personas que se dedican a combatir los problemas sociales además, no suelen contar con una comunidad de apoyo y muchas veces, por las presiones (¡y no solo por falta de recursos!) y después de intentarlo un par de veces, se terminan quemando.

Hay muchas iniciativas que permiten a los agentes de cambio dotarse con habilidades técnicas para escalar sus proyectos. La apuesta de este programa es complementaria, enfocándose en las habilidades de liderazgo que otorgan la oportunidad de ver los retos desde una perspectiva más amplia y completa para que las soluciones sean eficientes a largo plazo.

GENERAMOS CAMBIOS SISTÉMICOS

Para generar un cambio sistémico, primero tenemos que ser capaces de "pensar sistémicamente". Esto significa ver los patrones subyacentes de cualquier sistema y así visualizar las formas en que podemos aprovechar el sistema y cómo podemos aprender y adaptarnos a medida que el sistema continúa cambiando. Nos da una manera de aceptar la complejidad y trabajar hacia un sistema más saludable.

UN PAÍS DIVIDIDO



Económicamente dividido:

- El 26% de la población está en riesgo de riesgo de exclusión o pobreza.
- Cerca de un 52% de la población desempleada están entre los 25 y 30 años y un 15% cuenta con estudios superiores
- Solo el 30% de los contratos firmados en España son indefinidos

Dividido por género:

- En lo que llevamos de año, 44 mujeres han fallecido a causa de la violencia de género, solo 8 de ellas habían puesto denuncia.
- El 95% de mujeres asumen total o en buena parte el peso del hogar, frente al 50% de varones
- Los hombres ganan un 11,82% más de media que las mujeres
- Las mujeres tienen un 65% menos de posibilidades de ascender que los hombres en España

Emergencia Climática:

- 13 animales que están en peligro de extinción en España en 2023
- Algunas auditorías ya realizadas apuntan a pérdidas de hasta el 60% de los recursos en plena sequía
- La disminución de los caudales medios de los ríos, en algunos casos más del 20% en las últimas décadas
- En España el 85% del territorio es zona rural, pero sus habitantes solo representan el 16%

Políticamente dividido:

- El 90% de los españoles desconfía de los partidos políticos en España
- Un 50% de los españoles muestra su inquietud y desconfianza frente a los políticos
- Un 10% de la población confirma que su mayor preocupación es la corrupción política

Ahora más que nunca necesitamos combatir estos problemas de una manera en la que seamos conscientes de las raíces de los retos que estamos tratando de abordar, apostando y formando a líderes que provengan de distintos sectores, geografías y creencias. Y por eso Open Value Foundation decide traer el Programa de Fellows de Acumen a España a partir de 2020.

3 QUÉ QUEREMOS LOGRAR

A NIVEL MUNDIAL

Queremos **cambiar la manera en la que el mundo aborda los problemas de la pobreza** y la injusticia. En los últimos 10 años, los Fellows de Acumen han estado trabajando colectivamente, brindándose apoyo entre ellos y ellas y diseñando y/o implementando intervenciones que, en conjunto, han impactado la vida de alrededor de 8 millones de personas en el mundo.

A NIVEL LOCAL

Queremos generar una comunidad de personas que a través de sus proyectos están creando cambios sistémicos en distintos sectores, no solo a través de nuevos productos o servicios, sino también a través de cambios normativos y de narrativa. Queremos impulsar nuevas referencias de líderes en España, catapultando su impacto y esperando que la sociedad siga sus ejemplos.

A NIVEL COHORTE

Queremos **tejer una red de apoyo** entre los distintos participantes del programa para que no desistan en su intento por cambiar la situación del país. La generación del sentimiento de comunidad y el espíritu de equipo está en la esencia del programa.

A NIVEL INDIVIDUAL

Queremos proporcionar a los Fellows nuevas herramientas para abordar los retos a los que se enfrentan. Durante el Programa, los participantes atraviesan una experiencia que les ayuda a articular su propósito, sus valores y sus creencias sobre quiénes son y cómo quieren liderar el cambio en el mundo, creando una brújula moral interior que les ayudará en su camino.

CÓMO LO VAMOS A CONSEGUIR

QUEREMOS SER TU APOYO Y TU ALTAVOZ



Cada año, seleccionamos a **~20 personas** que están queriendo generar un cambio a través de soluciones innovadoras y en el momento idóneo para recibir una experiencia transformadora.



Creamos una **experiencia transformadora de aprendizaje** de un año de duración en la que se fortalecen las habilidades de liderazgo de los participantes.



Acompañamos a los Fellows de por vida, conectándoles con la red de Fellows de Acumen a nivel global, dándoles acceso a distintos servicios y adaptándonos a sus necesidades para apoyarles en su camino hacia el cambio.



Servimos de altavoz de los participantes para generar nuevas referencias de líderes con valores morales y éticos que pueden transformar la sociedad.

¿QUÉ SIGNIFICA SER FELLOW?

La palabra 'Fellow' no tiene una traducción literal al español. Lo más parecido podría ser embajador de una comunidad de personas que comparten una misma visión y objetivo. Cuando te conviertes en un Fellow, lo haces de por vida y utilizamos este concepto en todos los países donde el programa tiene presencia para generar y fomentar el sentimiento de comunidad global. Mientras se está en el año de formación, las personas integrantes del programa serán "Candidat@ a Fellow"

4 EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA

~20 FELLOWS

3 SEMINARIOS PRESENCIALES + 2 SEMINARIOS VIRTUALES

El Programa de Fellows de Acumen es un programa intensivo de desarrollo de liderazgo para personas que quieren solucionar los problemas sociales más complejos de nuestra época.

A lo largo del Programa, los Fellows viven una experiencia transformadora a través de la cual entrenan habilidades socioemocionales indispensables para llevar su trabajo al siguiente nivel. La diversidad está en el corazón del programa y es parte de su esencia. Buscamos que en cada Cohorte sea un espejo de la sociedad española.

El aprendizaje se hace en Cohortes, que son grupos de personas que forman un espacio seguro donde todo el mundo puede ser auténtico y vulnerable y cualquier persona puede compartir los retos a los que se está enfrentando. Lo que se aprende, se aprende por medio de experiencias personales de miembros de la Cohorte, con ejemplos, situaciones reales y casos vividos en la realidad de las organizaciones en las que cada Fellow trabaja.

El Programa consta de tres encuentros presenciales y vivenciales de una semana de duración. Durante estas sesiones, los Fellows se reúnen y ponen en práctica lo aprendido en las sesiones virtuales y en las actividades entre sesiones.

CÓMO SERÁ LA EXPERIENCIA

1

SEMINARIO PRESENCIAL 1: 5 DÍAS

Los individuos se sienten partícipes del grupo, contribuyentes del mismo y creadores de la experiencia de la Cohorte

2

SEMINARIO VIRTUAL 1: 2 MESES

Los integrantes de la Cohorte analizan el trabajo que realiza cada uno y se ayudan mutuamente a construir narrativas personales

3

SEMINARIO PRESENCIAL 2: 5 DÍAS

El grupo comienza a tomar riesgos y experimenta conflicto al intentar identificar su identidad y propósito común

4

SEMINARIO VIRTUAL 2: 2 MESES

El grupo empieza a desarrollar su propia historia y narrativa dentro del contexto del país y definen el cambio que quieren conseguir

5

SEMINARIO PRESENCIAL 3: 5 DÍAS

El grupo identifica su rol dentro de la narrativa actual del país. Se ven como representantes con una nueva manera de abordar los problemas.

Para completar la experiencia virtual, se realizarán llamadas de 2 horas los lunes y martes de 19 a 21h cada dos semanas. En caso de que suponga una gran dificultad para las personas integrantes unirse a las llamadas en los días propuestos, valoraremos otra opción.

Ten en cuenta que el calendario es tentativo y podría cambiar.

5

CONTENIDO DEL PROGRAMA

A lo largo del programa se irá impartiendo contenido relacionado con distintas habilidades de liderazgo. El contenido está pensado de manera estratégica para que al final de la experiencia los participantes tengan una visión completa del sistema al que pertenecen. Las cinco cápsulas de contenido principales son las siguientes:

Manejo de Polaridades

A través del 'Manejo de Polaridades', los participantes aprenden a manejar la tensión de entre dos puntos de vista, inicialmente opuestos.

Voz Auténtica

Mediante el trabajo de 'Voz Auténtica' o técnicas narrativas de 'storytelling' inspiramos, movilizamos y llevamos a la audiencia a la acción. Trasladamos los valores del comunicador para que ocurran acciones concretas en la audiencia.

Liderazgo Adaptativo

Nos apoyamos en el 'Liderazgo Adaptativo', un modelo que nos enseña a gestionarnos de manera individual y colectiva en momentos de complejidad e incertidumbre.

Lecturas de Buena Sociedad

Planteamos, a través de las 'Lecturas de Buena Sociedad', debates grupales sobre textos clásicos y contemporáneos que generan conversaciones en las que los Fellows exploran sus propios valores éticos y sus prejuicios mientras dialogan sobre cómo construir una sociedad más justa.

Pensamiento sistémico

El 'Pensamiento Sistémico' nos ayuda a entender qué son los sistemas y su funcionamiento, así como a generar intervenciones efectivas para crear cambio social de gran escala.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuándo empieza el programa?

La nueva edición del programa empezará a mediados de febrero 2024 y comenzaremos por el Primer Seminario Presencial. Por cuestión de accesibilidad, los Seminarios Presenciales se llevarán a cabo cerca de Madrid, en caso de algún cambio inminente, las personas que formen parte del programa serán informadas con un mínimo de un mes de antelación.

¿Cuánto duran los Seminarios Presenciales?

Los Seminarios Presenciales se llevan a cabo durante 5 días siempre de miércoles a domingo, aunque recomendamos que las personas elegidas lleguen el martes por la noche para aprovechar desde el miércoles a primera hora. Para que los candidatos y candidatas a Fellows no tengan que pedirse días libres o de vacaciones, ponemos a su disposición un convenio de formación que podrán presentar a sus empresas u organizaciones.

¿Qué se pide desde la organización de Acumen Academy y las organizaciones patrocinadoras?

Para que la experiencia sea lo más enriquecedora para todas las personas que forman parte del programa y de la organización, pedimos compromiso, responsabilidad, humildad y estar abiertos a ser vulnerables. Ten en cuenta que no asistir a las sesiones (presenciales o virtuales), podrían repercutir en la expulsión del programa.

¿Cómo se vive la experiencia del Programa?

La razón por la que pedimos vulnerabilidad es porque la experiencia del programa es muy vivencial, experiencial y emocional. Pedimos que el candidato o candidata se encuentre en un momento óptimo vital para aprovechar toda la experiencia. Por otro lado, durante el programa y desde el proceso de selección, el candidato o candidata pasa por un proceso de crecimiento personal, en el que la humildad juega un papel clave.

¿Tendré que pagar algo a lo largo del programa?

Los costes relacionados con el contenido y su impartición son gratuitos para los candidatos o candidatas a Fellows. El único gasto con el que tendrán que correr los/las participantes será el transporte hasta el espacio donde se lleven a cabo los seminarios.

6 ¿A QUIÉN ESTAMOS BUSCANDO?

EMPRENDEDORES, ARTISTAS, PERIODISTAS, INTEGRANTES DE ONG Y ASOCIACIONES, SERVIDORES PÚBLICOS, ACTIVISTAS...

Da igual el sector en el que estés trabajando y cuál sea tu posición dentro de la organización o el proyecto. El requisito principal es que trabajes por querer generar un cambio

EMPRENDEDORES SOCIALES

Personas que inician y/o forman parte de un proyecto u organización, con o sin ánimo de lucro, cuyo fin es resolver problemáticas sociales y/o medioambientales presentes en la sociedad. Sus prioridades son el impacto social y/o medioambiental positivo por encima del beneficio económico

DINAMIZADORES SOCIALES

Personas que sirven de altavoz para atraer la atención hacia problemáticas sociales y/o medioambientales a través de la divulgación, la cultura o la expresión artística. Su propósito es el de lograr concienciación y movilización en la ciudadanía.

INTRAEMPRENDEDORES

Personas que trabajan en organizaciones o empresas privadas que se cuestionan los sistemas de gestión tradicionales y desarrollan proyectos de transformación y alianzas estratégicas. Pretenden movilizar recursos económicos y talento hacia la generación de un impacto social y/o medioambiental a gran escala.

ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

Personas que desde la administración pública están cambiando el modo tradicional de gestión. Pretenden generar alianzas entre los distintos sectores para promover iniciativas.

El Programa de Fellows de Acumen está pensado para personas que actualmente lideran o forman parte integral de una organización o un proyecto que trabaja para generar un cambio en nuestra sociedad.

Buscamos a personas que puedan aportar al resto de Fellows, que tengan un juicio moral y ético, que sean humildes y soñadores, que estén alineados con los valores de Acumen y las organizaciones que patrocinan el programa en España, que tengan carisma y estén en el momento idóneo para vivir una experiencia transformadora. Pero sobre todo buscamos a personas que estén trabajando para crear un mundo mejor.

REQUISITOS BÁSICOS

- Ser residente en España y mayor de edad
- Llevar más de 3 años de compromiso abordando problemáticas sociales.
- Ser capaz de leer y escribir textos de mediana complejidad y de expresarse en español; y manejar mínimamente internet y las redes sociales (para poder formar parte activa de la comunidad).
- Ocupar una posición que implique impacto social en España
- Vivir en un lugar con cobertura telefónica y acceso a internet (para poder acceder a los materiales, seguir los seminarios virtuales y participar activamente en la comunidad).
- Estar con disposición y apertura a vivir una experiencia transformadora.

LA DIVERSIDAD ESTÁ EN EL CORAZÓN DEL PROGRAMA, POR LO QUE BUSCAMOS A PERSONAS DE DIFERENTES SECTORES, REGIONES, CREENCIAS, ESTRATOS SOCIOECONÓMICOS...

7

FECHAS CLAVE

1

**PRIMER SEMINARIO PRESENCIAL
DEL 6 AL 10 DE MARZO 2024**

2

**PRIMER SEMINARIO VIRTUAL
DE MARZO A JUNIO 2024**

3

**SEGUNDO SEMINARIO PRESENCIAL
DEL 5 AL 9 DE JUNIO 2024**

4

**SEGUNDO SEMINARIO VIRTUAL
DE JUNIO A SEPTIEMBRE 2024**

5

**TERCER SEMINARIO PRESENCIAL
DEL 25 AL 29 DE SEPTIEMBRE 2024**

[pincha aquí para conocer el detalle del calendario](#)

Ten en cuenta que el calendario es tentativo y podría cambiar.

8 PROCESO DE SELECCIÓN

El proceso de selección consta de dos fases. Todas las candidaturas serán estudiadas por un jurado compuesto por Fellows de pasadas Cohortes, expertos y referentes de distintos sectores y ecosistemas.

FASE 1: FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

5 OCT - 10 NOV 2023

Durante la primera fase del proceso, pedimos a las personas candidatas que rellenen un formulario de inscripción para que nos cuenten quiénes son, qué hacen y sus principales motivaciones.

PERIODO DE EVALUACIÓN

15 NOV - 16 DIC 2023

Una vez hayamos recibido todas las candidaturas, el equipo de jurado compuesto por Fellows de todas las Cohortes y el equipo de Acumen Academy España junto a otras instituciones del ecosistema, tendrán la ardua tarea de evaluar cada candidatura al detalle. Las personas finalistas asistirán a la Ceremonia de Selección.

FASE 2: CEREMONIA DE SELECCIÓN

3 DE FEBRERO 2024

Los perfiles mejor valorados asistirán a la Ceremonia de Selección, en la cual realizarán una serie de entrevistas individuales con distintos miembros del jurado y participarán en un ejercicio en equipos de entre 4 a 5 candidatos.

COMIENZO DEL PROGRAMA

FEBRERO 2024

A mediados de febrero anunciaremos a las personas Candidatas a Fellows de la Cohorte 2024 y a partir de finales de febrero 2024 dará comienzo el Programa de Fellows de Acumen.

CONSEJOS PARA INSCRIBIRTE

1

PREPÁRATE

Conoce el programa a fondo antes de empezar con la inscripción.

2

INSCRÍBETE CUANTO ANTES

No aceptamos inscripciones fuera de la fecha límite. Para evitar problemas, rellena el primer formulario de inscripción cuanto antes.

3

HAZLO PERSONAL

Se auténtico y conviértelo en un proceso personal de autorreflexión.

4

GUARDA UNA COPIA DE SEGURIDAD

Te aconsejamos responder las preguntas en un documento de Word y copiar y pegar las preguntas para tener una copia de seguridad.

5

LEE LAS PREGUNTAS FRECUENTES

Si tienes alguna duda, visita [la página de preguntas frecuentes](#) o escríbenos a spain@acumenacademy.org

9

El equipo de Acumen Academy España

Arancha y Paula te acompañarán durante toda la experiencia desde el proceso de selección y a lo largo del programa.



Arancha Ugalde

Abogada y politóloga, es Directora Regional de Acumen Academy en España. Facilitadora del programa de Acumen Fellows en España y generadora de programas en universidades, en empresas y segmentados a públicos específicos.



Paula Sierra

Socióloga de formación especializada en Recursos Humanos, Directora del Programa de Fellows en España, trabaja coordinando, acompañando y facilitando contenido y apoyando en las formaciones in company.



Constanza de Osma

Constanza se graduó en Marketing y Psicología. Responsable del seguimiento y acompañamiento de la comunidad de líderes de Acumen Academy en España.

El equipo de facilitadores

A continuación te presentamos al equipo de expertos que nos acompañarán en momentos determinados del programa



Luis Aymá

Profesor en la Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid desde hace once años. Forma parte del equipo de facilitadores de la Fundación López Quintás y apoya en parte del contenido del programa de Fellows España.



Borja Santos

Borja es Director Ejecutivo en la School of Global and Public Affairs (IE University), donde dirige programas universitarios de relaciones internacionales y economía, y es profesor y consultor en desarrollo internacional y políticas públicas. Acumen Fellow 2021 y facilitador de Voz Auténtica.



Ignacio Martín

Ignacio trabaja para apoyar a las personas y a las organizaciones para que puedan enfrentar exitosamente sus desafíos de cambio, aplicando un enfoque sistémico y adaptativo. Facilitador del contenido de Liderazgo Adaptativo del programa de Fellows España.



Araceli Rodríguez

Economista de formación. Apuesta por los espacios de reflexión y diálogo entre distintos agentes como herramienta para impulsar el desarrollo de comunidades sostenibles, diversas e inclusivas a través de innovar en el diseño de los marcos de gobernanza. Acumen Fellow 2020 y Facilitadora de Lecturas de Buena Sociedad.

10 SOBRE OPEN VALUE FOUNDATION

SOBRE LA UCJC

Desde Open Value Foundation, impulsamos y difundimos un modelo híbrido entre la filantropía tradicional y la inversión de impacto para mejorar la vida de las personas más vulnerables. La visión de Open Value Foundation es crear un mundo donde la filantropía y la inversión tradicional generen, a través de la inversión de impacto, el desarrollo sostenible de la sociedad y de las personas. Nuestra misión es la de impulsar y difundir la inversión de impacto social para mejorar la vida de las personas

La Fundación UCJC es el instrumento de la Universidad Camilo José Cela para gestionar el impacto social de su actual modelo educativo. Para ello desde la Fundación promovemos la discusión sobre el aprendizaje-servicio y la investigación aplicada a las necesidades de nuestra sociedad. La Fundación se configura así como el espacio de referencia de la Universidad para el desarrollo de experiencias de innovación social.



in
partnership
with



ARCANO



^BSabadell
Fundación

10 SOBRE ARCANO PARTNERS

SOBRE LA FUNDACIÓN BANCO SABADELL

Arcano Partners es una firma independiente con más de 19 años de experiencia en el asesoramiento financiero y la gestión de activos a nivel internacional. La estrategia de la compañía está enfocada en maximizar la creación de valor para nuestros clientes, al mismo tiempo que busca incrementar el impacto positivo en la sociedad y el desarrollo de un mundo más sostenible.

La Fundación Banco Sabadell tiene como misión promover la cultura y las artes, y la investigación y la educación. Fue creada en 1994 como expresión del compromiso de Banco Sabadell con el progreso y el bienestar de las personas y con la visión de ser un referente y un actor de cambio e innovación, al servicio del interés general y la cohesión social, mediante la promoción de la excelencia, la creatividad y la innovación, con especial interés en el impulso al talento joven.



in
partnership
with



ARCANO



VER **ESPERANZA** DONDE
OTROS NO, ES LO QUE
HACEN LOS FELLOWS
DE ACUMEN.

ACUMEN
ACADEMY



in partnership with



Universidad
Camilo José Cela

ARCANO

[®]Sabadell
Fundación

¿Tienes dudas?

Máندانos un correo a:

spain@acumenacademy.org

¡GRACIAS!



in partnership with



ARCANO



¡INSCRÍBETE!

